



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

عنوان

ارزیابی شاخص‌های شهر دوستدار سالمند در شهر قزوین در سال ۱۳۹۶

استاد راهنما:

دکتر فاطمه محمدی

استاد مشاور:

دکتر سیده آمنه مطلبی

مشاور آمار:

دکترمنیرالسادات میرزاده

دانشجو:

مرگان کیانی

تابستان ۱۳۹۷

چکیده

زمینه و هدف: یکی از چالش‌های اصلی سیاست‌گذاران در سطح بین‌المللی، ایجاد محیط‌های دوستدار سالمند می‌باشد. امروزه با افزایش شهرنشینی، تغییر هرم جمعیتی ایران به سمت سالمندی و تأثیرپذیری افراد سالمند از تمامی شرایط محیطی، لزوم توجه به مبانی تأمین‌کننده‌ی راحتی، امنیت و آرامش آنان بیش از همیشه احساس می‌شود؛ بنابراین مطالعه حاضر باهدف ارزیابی شاخص‌های شهر دوستدار سالمند در شهر قزوین در سال ۱۳۹۶ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۲۰۰ سالمند ۶۰ سال و بالاتر و ۴۰ نفر از مدیران شهری مرتبط با مسائل شهر و شهرنشینی مشارکت داشتند. سالمندان با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی و مدیران با نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و وارد مطالعه شدند. داده‌ها با چک‌لیست جمعیت‌شناختی و پرسشنامه‌ی استاندارد بهداشت جهانی شهر دوستدار سالمند جمع‌آوری شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۶ و با آزمون‌های توصیفی و استنباطی (آزمون تی تک نمونه‌ای) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و سطح معنی داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: بر اساس نتایج مطالعه حاضر، میانگین سن سالمندان $68/32 \pm 6/48$ سال و مدیران $40/28 \pm 5/9$ سال بود. از نظر سالمندان، میانگین نمرات ۴ شاخص ساختمان‌ها و مکان‌های عمومی، فضاهای باز شهری، ایمنی و سهولت تردد و فرهنگی-تفریحی و از نظر مدیران، میانگین نمرات ۴ شاخص ساختمان‌ها و مکان‌های عمومی، فضاهای باز شهری، احترام اجتماعی و فرهنگی-تفریحی بیشتر از ۲/۵ بوده و در وضعیت استاندارد به سر می‌برند و سایر شاخص‌ها از نظر مدیران در وضعیت نامطلوب می‌باشند. علاوه بر این نتایج نشان داد در شاخص‌های فضاهای باز شهری، ساختمان‌ها و مکان‌های عمومی، ایمنی و سهولت تردد و احترام اجتماعی تفاوت بین مدیران و سالمندان معنی‌دار می‌باشد.

نتیجه‌گیری: بنابر این میتوان گفت که پژوهشگران و طراحان شهری باید برای برنامه ریزی مشارکت اجتماعی، تکریم سالمندان و مشمولیت اجتماعی، مشارکت شهروندی و استخدام سالمندان، امکانات ارتباطات و خدمات سلامتی و عامل حمل و نقل در شهر قزوین برنامه ریزی و نظارت بیشتری را مصروف داشته و مدیران شهری بایستی توجه بیشتری به این شاخص‌ها نموده و گام‌های موثرتری جهت افزایش کیفیت و سطح آن‌ها بردارند.

کلیدواژه‌ها: سالمندی، شهر دوستدار سالمند، سازمان بهداشت جهانی، قزوین



University of Medical Sciences and Health Services - Qazvin
School of Nursing and Midwifery

Thesis for a master Degree in Geriatric Nursing

Title

Evaluation of the ageing-friendly city indicators in Qazvin in 2016

Supervisor:

Dr. fatemeh mohammadi

Advisor:

Dr. ameneh motalebi

Statistics Consultant:

Dr. Monirsadat Mirzadeh

Student:

Mojgan kiaey

Publication:

2018

Abstract

Introduction: One of the main challenges for policymakers at the international level is the creation of an environmentally ageing-friendly. Nowadays with increasing urbanization, changing the demographic pyramid of Iran toward aging and the influences of elderly persons from all environmental conditions, the necessity of attention to the issues and foundations of comfort, security and tranquillity of this age group, feels more than ever. Therefore the present study aimed to assess the indices of age-friendly city in the city of Qazvin.

Methods: In this descriptive-analytic study, 200 elderly people aged 60 years and older and 40 urban managers involved in urban and urban affairs participated. The elders were selected by Cluster Random Sampling method and managers were selected by convenience sampling and entered the study. Data gathering tools were demographic checklist and age-friendly city questionnaire. Data analysis was performed using SPSS 16 software, using descriptive tests and two-sample t-test.

Results: Based on the results of this study, the mean age of the elderly was 68.32 ± 6.48 years and the managers were 40.28 ± 9.5 years. Average marks of 4 indicators of buildings and public places, open spaces of the city, safety and ease of travel, and cultural-recreational are more than 2.5 and these indicators are elderly in standard status, but for the elderly, 4 other indicators are not in the standard state. Average marks of 4 indicators of buildings and public places, open spaces of the city, social and cultural resilience are more than 2.5 and these four indicators are considered by the managers in the standard situation. But in terms of managers, 4 other indicators are not in the standard state. In addition, the results showed that in urban open spaces, buildings and public places, safety and ease of traffic and social respect, there is a significant difference between the two groups.

Conclusion: The results of this study showed that Qazvin city from the viewpoint of the elderly in the indicators of buildings and public places, open spaces of the city, safety and ease of travel and cultural-recreational and from the viewpoint of managers in the indicators of buildings and public places, urban open spaces Social, cultural and recreational respect is in the standard state, although it is far from the ideal level. Therefore, urban managers should pay more attention to these indicators and take more effective steps to increase their quality and level.

Keywords: ageing, indicator, ageing-friendly city

